



ΒΕΛΤΙΣΤΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΕΠΟΥΛΩΣΗΣ ΒΛΕΝΝΟΓΟΝΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΙΔΙΟΠΑΘΗ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΕΝΤΕΡΟΥ (ΙΦΝΕ)

Κατσίμπελη Α², Καφαλής Ν¹, Φασούλας Κ¹, Σουφλέρης Κ¹, Λαζαράκη Γ¹, Τζιλβές Δ¹, Αβραάμ Ο²

1 Γαστρεντερολογική Κλινική, «Θεαγένειο» Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

2 Νοσηλευτικό Τμήμα Ενδοσκοπικού Εργαστηρίου Γαστρεντερολογικής Κλινικής,
«Θεαγένειο» Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης



ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΩΝ

Καμία





ΥΠΟΒΑΘΡΟ

- Τα PEG υψηλού όγκου καθαρτικά συστήνονται από τις υπάρχουσες κατευθυντήριες οδηγίες για την προετοιμασία του εντέρου πριν από ενδοσκόπηση σε ασθενείς με ΙΦΝΕ.
- Έχει πρόσφατα δοκιμαστεί η χορήγηση Υποστηρίζεται πως η χρήση μικρού όγκου καθαρτικών με πικοθειϊκό νάτριο και μοιρασμένη προετοιμασία (SPLIT) είναι εξίσου αποτελεσματική με τη μεγάλου όγκου προετοιμασία με PEG

Briot C., Faure P., Parmienter Al, et al. Efficacy, tolerability and safety of low volume bowel preparations in inflammatory Bowel Disease: The French multicenter CLEAN study J Crohn Colitis, 2019 Sep 19;13(9):1121-1130



ΣΚΟΠΟΣ

1. Η αξιολόγηση της ανεκτικότητας και της αποτελεσματικότητας των καθαρτικών μικρού και μεγάλου όγκου στους ΙΦΝΕ ασθενείς
2. Η επίδραση της split προετοιμασίας στην καθαριότητα του εντέρου

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ

- Προοπτική Μονοκεντρική Μελέτη Παρατήρησης
- Στη μελέτη περιλήφθηκαν N=118 ΙΦΝΕ ασθενείς που παρακολουθούνται από τη Γαστρεντερολογική κλινική του ΑΝΘ Θεαγένειο
- Υποβλήθηκαν σε ενδοσκόπηση για εκτίμηση θεραπευτικής ανταπόκρισης από τον 6/2018-6/2019
- Έλαβαν οδηγίες για προετοιμασία με 2 L ή 4 L (όχι τυχαιοποιημένα)
- Η ενδοσκόπηση πραγματοποιήθηκε από τον ίδιο Γαστρεντερολόγο με το ίδιο ενδοσκόπιο (Olympus® GIF-H185)



ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ

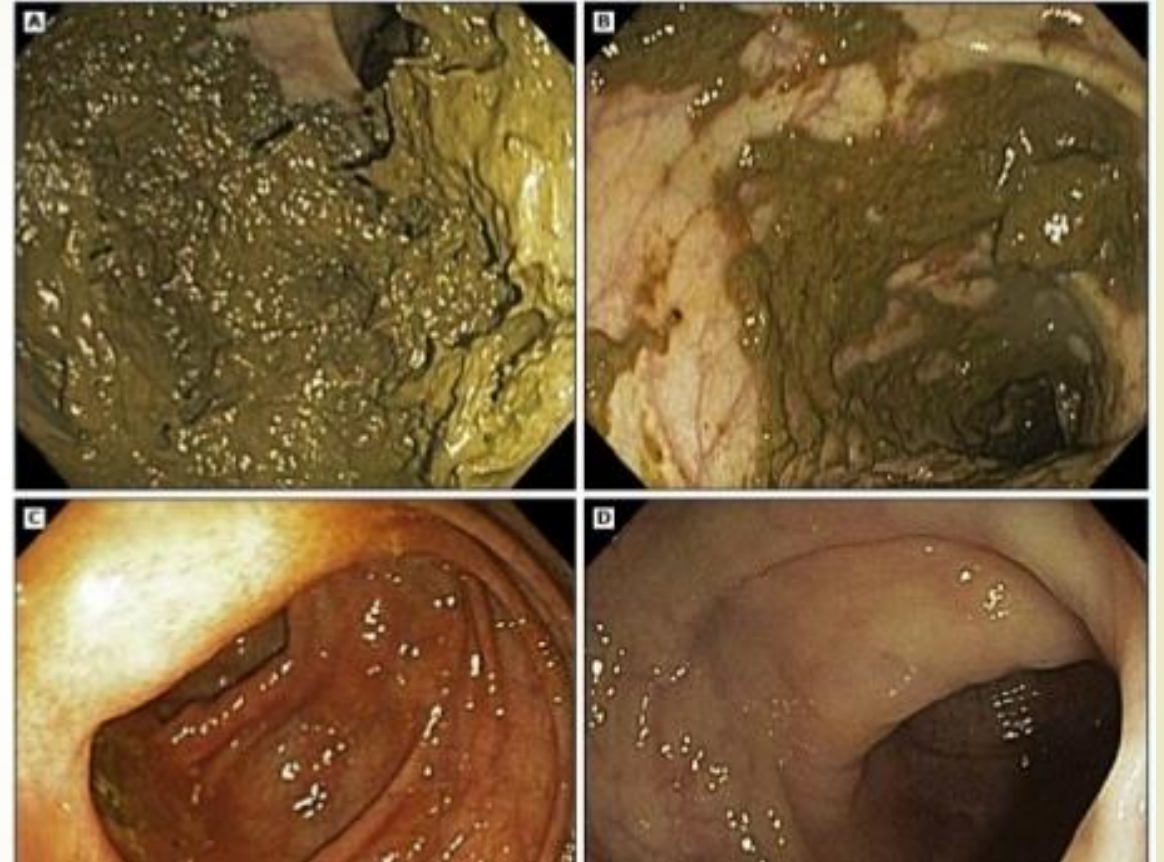
- ▶ Διάγνωση ΙΦΝΕ Κολίτιδας > 3 μήνες
- ▶ Ηλικία > 18 έτη
- ▶ Ενδοσκοπήση για εκτίμηση ανταπόκρισης σε θεραπεία

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ

- ▶ Νεφρική Ανεπάρκεια
- ▶ Καρδιακή Ανεπάρκεια
- ▶ Ενδοσκοπήση επιτήρησης για καρκίνο
- ▶ Θεραπευτική Ενδοσκοπήση
- ▶ Οξεία Σοβαρή Κολίτιδα
- ▶ Στένωση-Απόφραξη

ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ

- Η ανεκτικότητα της προετοιμασίας από τους ασθενείς με την χρήση Visual Analog Scale (VAS)
- Η επαρκής λήψη των υγρών
- Η καθαριότητα του εντέρου με την κλίμακα Boston Bowel Preparation Scale
- Η ολοκλήρωση της εξέτασης
- Η παρουσία μεμονωμένων αφθωδών ελκών





Στατιστική Ανάλυση

- Η ανάλυση των ποσοτικών μεταβλητών έγινε με το κριτήριο Independent Samples T-test, και των ποιοτικών μεταβλητών με το Pearson Chi-Square
- Χρησιμοποιήθηκε το πρόγραμμα SPSS 21.0



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- 77 με νόσο του Crohn 41 με Ελκώδη κολίτιδα
- Μέση ηλικία 45,27 (95% CI 41,93 – 46,7) έτη
- Μέση διάρκεια νόσου 9,66 (95% CI 8,25 – 11,06) έτη

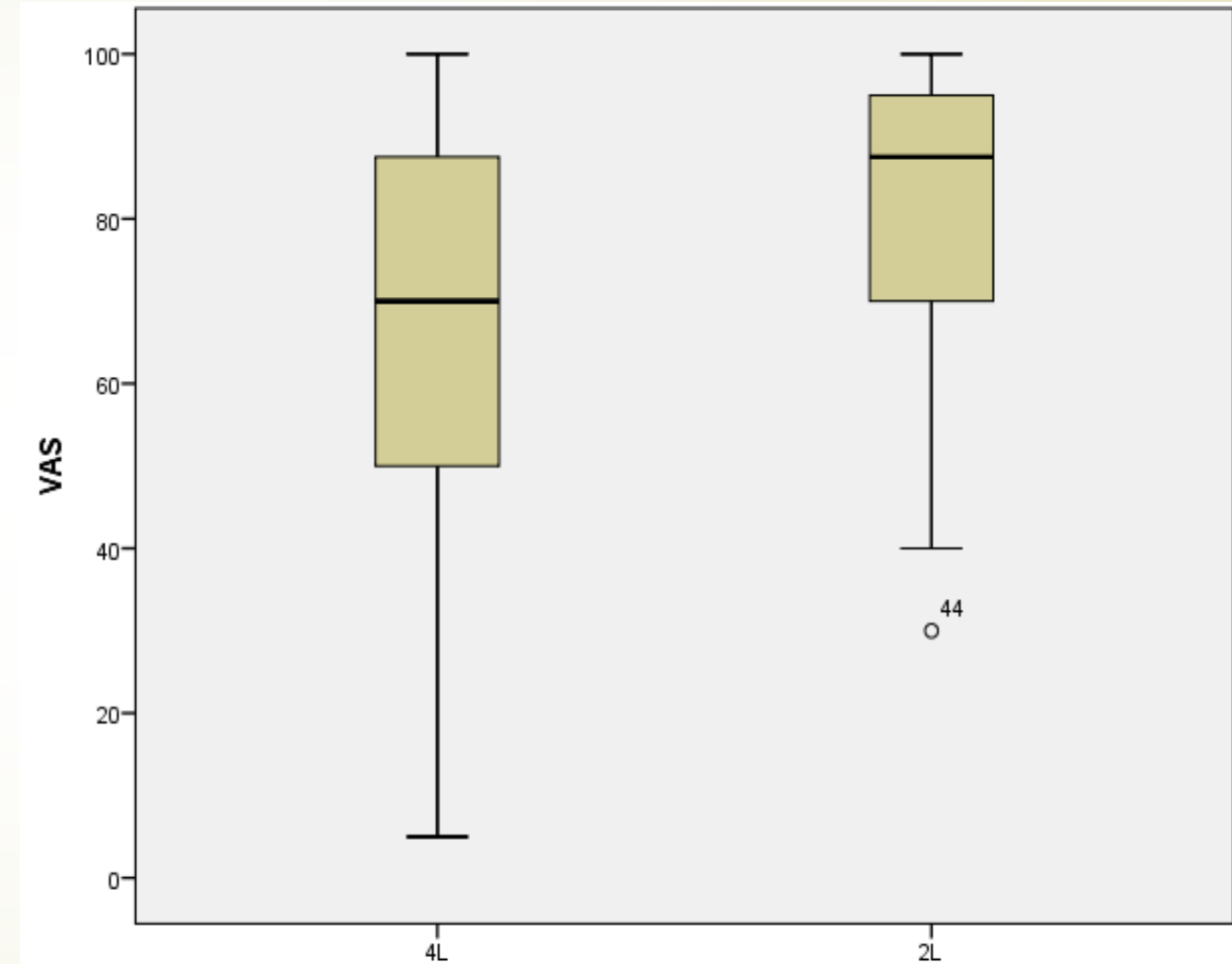
- 
- 76 ασθενείς προετοιμάστηκαν με PEG διαλύματα και 4 λίτρα υγρά
 - 42 ασθενείς προετοιμάστηκαν με πικοθειϊκό νάτριο και 2 λίτρα υγρά
 - Το 35,6% έλαβε Split προετοιμασία

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΣΘΕΝΩΝ

	2 LT, Sodium Picosulfate	4 lt, PEG	
ΦΥΛΟ (Α/Γ)	35/41	18/24	P= 0.738
ΗΛΙΚΙΑ	46,6 (43,5 – 49,6)	42,9 (39 – 46,8)	P= 0,144
ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ	12 (22,6%)	9 (11,8%)	P= 0,023
SPLIT	13 (31,0%)	29 (38,2%)	P= 0,434
CD/UC	46/30	31/11	P= 0,147
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΝΟΣΟΥ	8.25(6.08-10.42)	10.45(8.61-12.29)	P=0.137

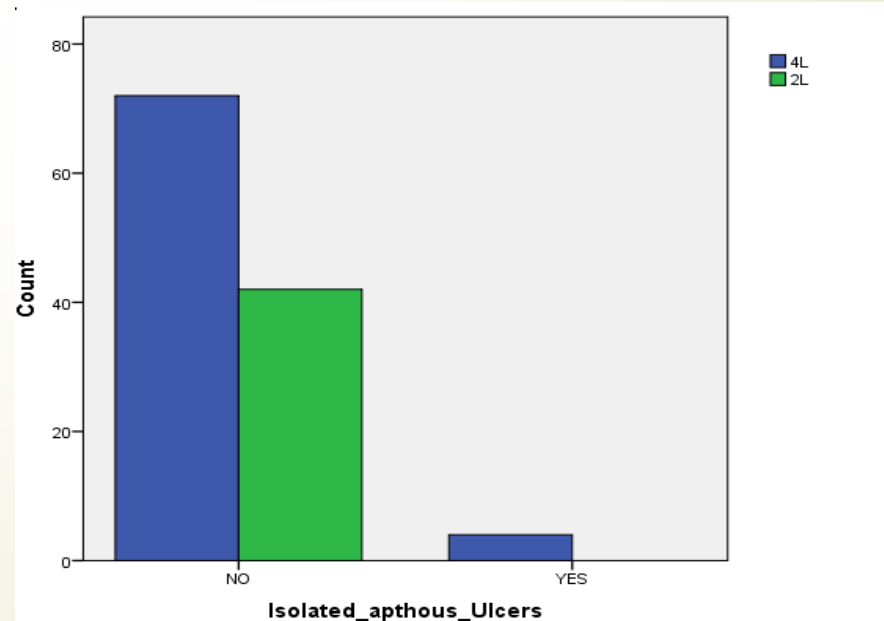
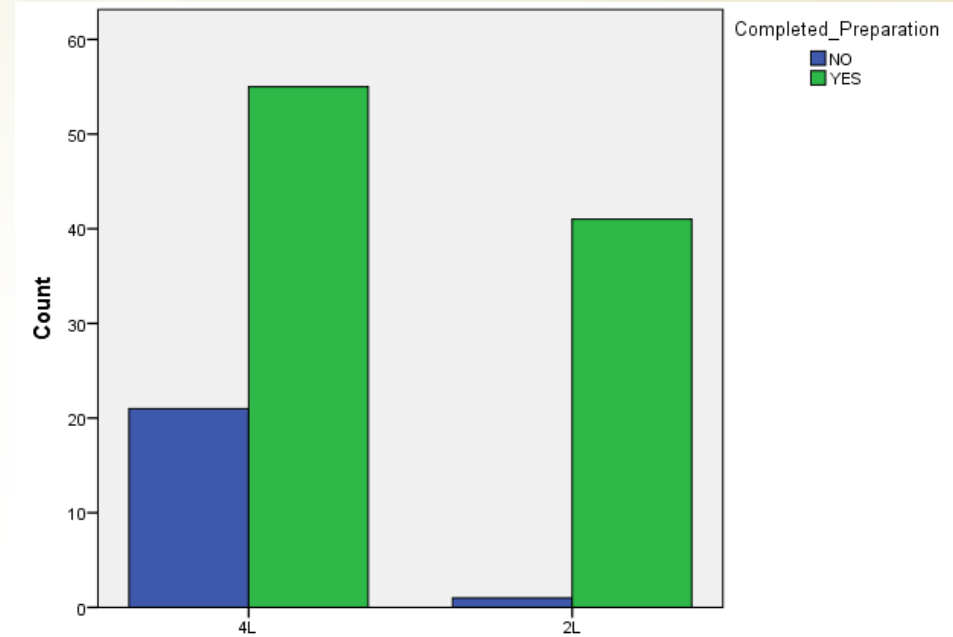
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Οι ασθενείς που έλαβαν προετοιμασία 2 λίτρων είχαν: σημαντικά **καλύτερη ανεκτικότητα** της εξέτασης (VAS 80,24 έναντι 65,11) $P < 0.001$



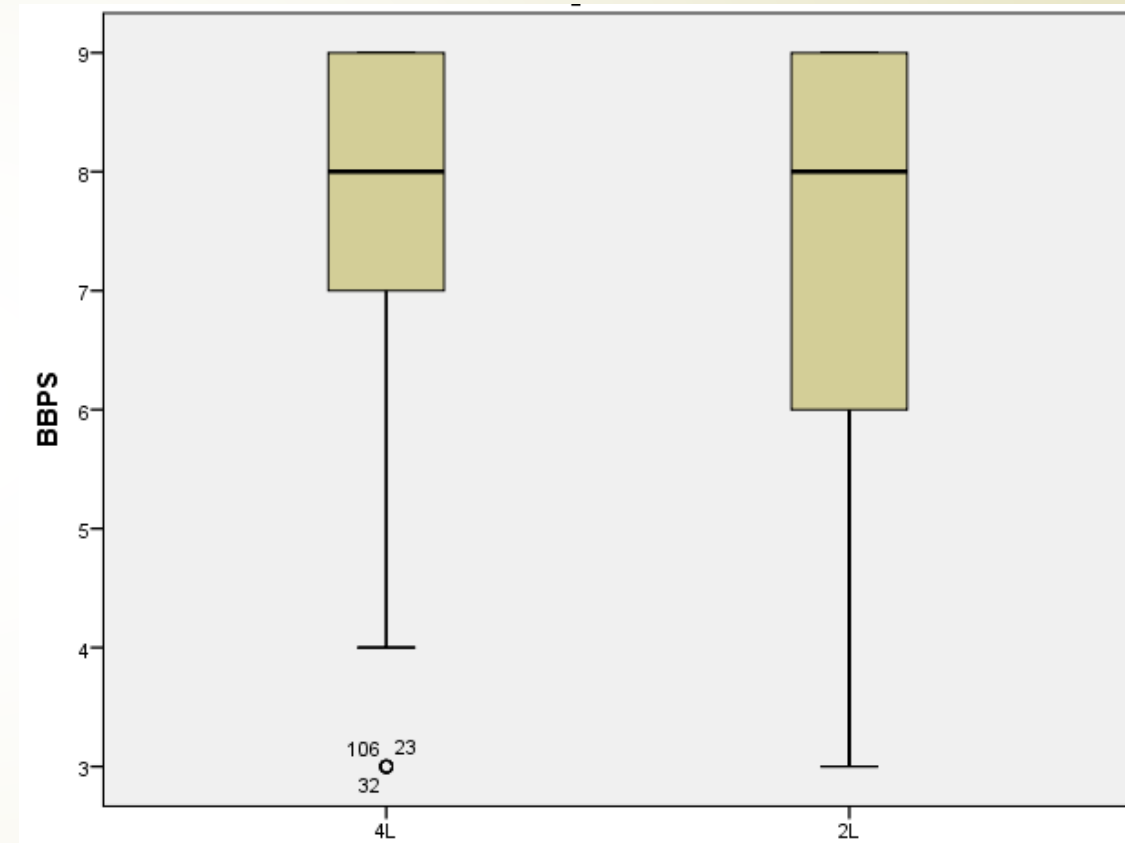
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Σημαντική διαφορά ως προς την πλήρη λήψη προετοιμασίας (97.3% έναντι 68,8%) $P<0.001$
- Δεν ανευρίσκεται διαφορά στην παρουσία μεμονωμένων αφθωδών ελκών μεταξύ των δύο ομάδων (0% έναντι 5,3%, $p=0.167$)



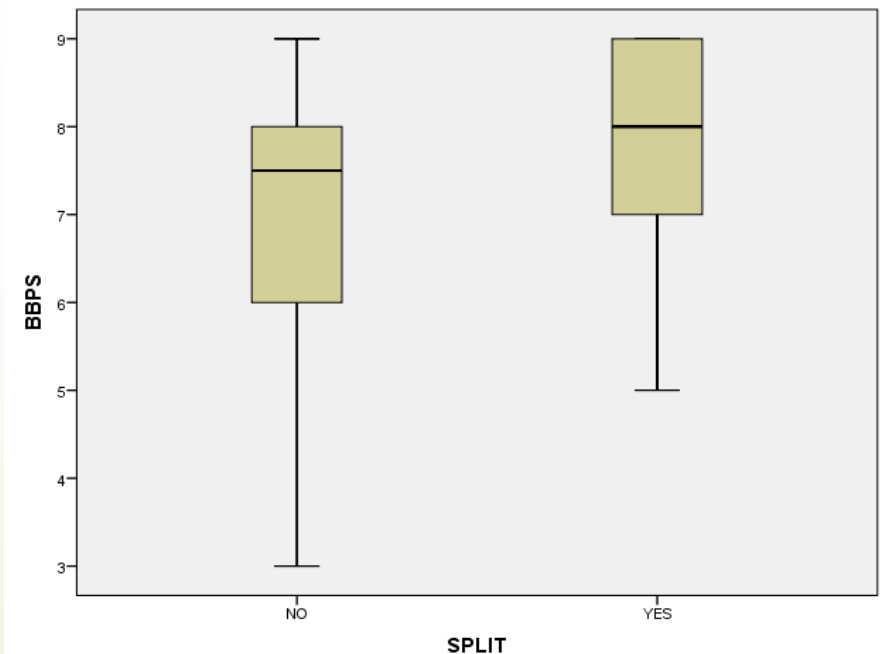
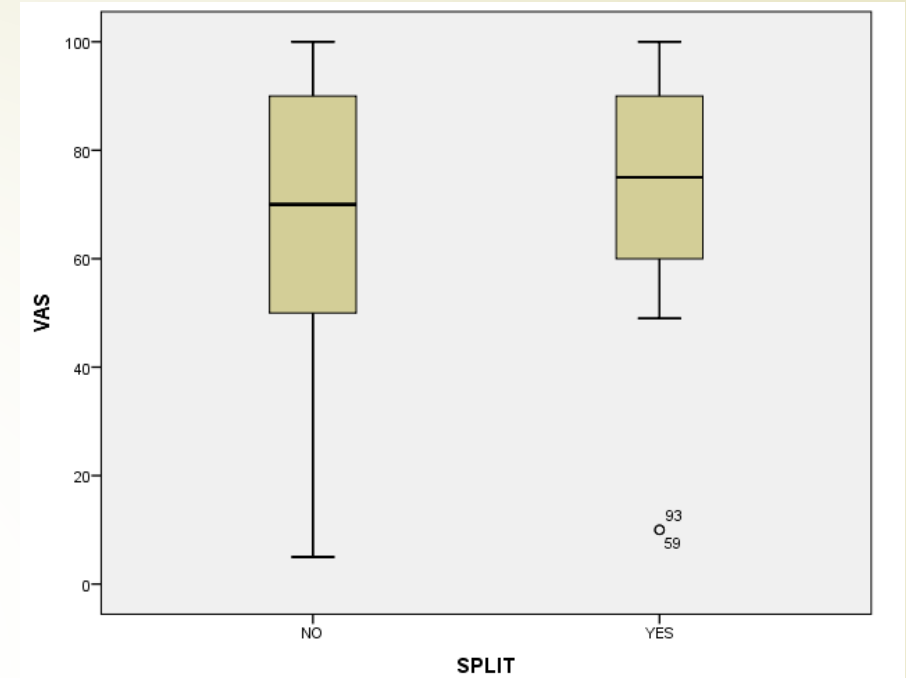
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Οι δύο ομάδες δεν είχαν στατιστικώς σημαντική διαφορά ως προς την καθαριότητα του εντέρου (βάσει Boston Bowel Preparation Score) 7,55 έναντι 7,37 ($p= 0,56$)



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- **Η split χορήγηση δεν**
βελτίωσε σημαντικά την
ανεκτικότητα (72.81 έναντι
68.21, $p = 0.43$)
- **Βελτίωσε όμως, την**
ποιότητα της καθαριότητας
(BBPS 7,98 έναντι 7,13) $P = 0,005$





ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η προετοιμασία με πικοθεϊικό νάτριο, 2 λίτρα υγρών και η μοιρασμένη χορήγηση σε ασθενείς με ΙΦΝΕ που υποβάλλονται σε ενδοσκόπηση για εκτίμηση θεραπευτικής ανταπόκρισης, είναι καλύτερα ανεκτή και εξίσου αποτελεσματική και ασφαλής με την χορήγηση 4 λίτρων υγρών με PEG διαλύματα σε ασθενείς με ΙΦΝΕ που υποβάλλονται σε ενδοσκόπηση για εκτίμηση θεραπευτικής ανταπόκρισης.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ!

